

Übersicht Ausbildung und Methoden

art of motion Lehrer/in Pilates Matte	Pilates
art of motion Lehrer/in Pilates Reformer	Pilates
art of motion Slings Myofascial Training Practitioner	Slings Myofascial Training®
BGB BirthCare®	Beckenbodentraining
	BGB BirthCare®
	Geburtsvorbereitung
	Rückbildungsgymnastik
	Schwangerschaftsgymnastik
BGB Fitness	Aerobic
	☐ Fit-Gym
BGB Level 1: Bewegungstrainer/-in mit FA	Fit-Gym
	Gymnastik
	Power Yoga
	Rückengymnastik
BGB Level 2: Bewegungspädagoge/-in mit FA	Atemgymnastik
	Beckenbodentraining
	BGB OsteoFit®
	BGB SpineCare®
	Gleichgewichtstraining
	Gymnastik
	Jazzdance
	Jazzgymnastik
	Kinderturnen
	Körpertraining für Senioren
	Mutter-/Vater-Kind-Turnen
	Osteoporosegymnastik
	Pilates
	Power Yoga
	Rückbildungsgymnastik
	Rückengymnastik
	Sturzprophylaxe



Übersicht Ausbildung und Methoden

	Tanz für Senioren
BGB Level 3: Bewegungspädagoge/-in mit Diplom	Atemgymnastik
	Beckenbodentraining
	Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter
	BGB OsteoFit®
	BGB SpineCare®
	Gleichgewichtstraining
	Gymnastik
	Jazzdance
	Jazzgymnastik
	Kinderturnen
	Körpertraining für Senioren
	Mutter-/Vater-Kind-Turnen
	Osteoporosegymnastik
	Pilates
	Power Yoga
	Rückbildungsgymnastik
	Rückengymnastik
	Sturzprophylaxe
	Tanz für Senioren
BGB Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz
BGB Tanz	Ballett
	Jazzdance
	Jazzgymnastik
	Kindertanz
	Modern Dance
	Tanz für Senioren
BGB Wellnesstrainer/Vitaltrainer	Aerobic
	Ernährungsberatung
	Fit-Gym
	Rückengymnastik
Dipl. LehrerIn der AlexanderTechnik SBAT	AlexanderTechnik



Dipl. Yogalehrer/in SYV	Power Yoga
	Yoga
Dipl. Yogalehrer/in YCH	Power Yoga
	Yoga
EMR AlexanderTechnik	AlexanderTechnik
EMR Atemtherapie	Atemgymnastik
	Atemtherapie
EMR Autogenes Training	Autogenes Training
EMR Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter	Bewegungs- und Tanztherapie nach Hauschild-Sutter
EMR Ernährungsberatung	Ernährungsberatung
EMR Eutonie Gerda Alexander	Eutonie
EMR Feldenkrais-Methode	Feldenkrais-Methode
EMR Hatha Yoga	Power Yoga
	Yoga
EMR Organisch-rhythmische Bewegungsbildung Medau	Organisch-rhythmische Bewegungsbildung Medau
EMR Qi-Gong	Qi-Gong
EMR Tai-Chi	Tai-Chi
Feldenkrais Lehrer/Lehrerin SFV	Feldenkrais-Methode
fitdankbaby®-Kursleiter/in	☐ fitdankbaby®
Gesundheitsberater/in der Kneipp-Hydrotherapie	Kneipp-Therapie / Hydrotherapie
HPSL Medizinisches QiGong	Qi-Gong
MBSR-Lehrer/in MBSR-Verband Schweiz	Achtsamkeitstraining
	Stressbewältigung
	Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR
medrelax Berater/in für Stress- und Selbstmanagement	Stressbewältigung
medrelax Medizinische Achtsamkeits-Interozeption®	Achtsamkeitstraining
medrelax Medizinische Progressive Muskelentspannung	Progressive Relaxation nach Jacobson





SPV Pilates-Instruktor/in Studio	Pilates
SUS Diplom Ernährungstrainer/in	Ernährungsberatung
SUS Diplom Pilatestrainer/in	Pilates
SUS Diplom Rückentrainer/in	Rückengymnastik
SUS Leiter/in Erwachsenensport Fachrichtung Turnen	Turnen
SVDE dipl. Ernährungsberater/in	Ernährung und Arbeit SVDE
	Ernährung und Atemwege SVDE
	Ernährung und Familie SVDE
	Ernährung und Gesundheit SVDE
	Ernährung und Knochengesundheit SVDE
	Ernährung und Prävention SVDE
	Ernährung und Rheuma SVDE
	Ernährung und Schwangerschaft SVDE
	Ernährung und Sport SVDE
	Ernährung und Stress SVDE
	Ernährung und Übergewicht SVDE
	Ernährungsberatung
SVVIT Vibrationstrainings-Instruktor/in	☐ Vibrationstraining
SVVIT Vibrationstrainings-Therapeut/in	☐ Vibrationstraining
Swiss Athletics Runningleiter/in	Running
swissdance dipl. Kindertanzlehrer/in	Paartanz für Kinder
swissdance dipl. Salsalehrer/in	Paartanz
swissdance dipl. Tanzlehrer/in	Paartanz
Taijiquan Ausbildner/in SGQT anerkannt	Tai-Chi
Taijiquan Kursleiter/in SGQT anerkannt	Tai-Chi
Taijiquan Lehrer/in SGQT anerkannt	Tai-Chi
VFMS Franklin-Methode® Basic	Franklin-Methode®
VFMS Franklin-Methode® Bewegungspädagogin	Franklin-Methode®
vitaswiss Atemgymnastik	vitaswiss Atemgymnastik®



vitaswiss Trainer	vitaswiss Gymnastik®